

“公益乐学”是九里亭街道服务职工的品牌项目,深受职工喜爱。为切实满足街道广大职工的精神文化需求,提升职工职业素养,激发投身岗位能力,众所期待的九里“职”慧——九里亭街道“公益乐学”职工培训活动即将全面开展,40场职业礼仪、健康宣讲、非遗传承、手工创作等,以街道“公益乐学”九里工坊职工学堂为载体,凸显阵地整合,融合社区师资,拓展培训内容,为街道辖区非公企业、商务楼宇、居民区、灵活就业户外职工等送去关心与服务。

今年“公益乐学”课程涵盖职工微党课、职业礼仪、健康宣讲、非遗传承、手工创作等,以街道“公益乐学”职工培训活动即将全面开展,40场职业礼仪、健康宣讲、非遗传承、手工创作等,以街道“公益乐学”九里工坊职工学堂为载体,凸显阵地整合,融合社区师资,拓展培训内容,为街道辖区非公企业、商务楼宇、居民区、灵活就业户外职工等送去关心与服务。

街道机关事业单位及公司工会

课程内容	参与单位	活动时间
纸杯蛋糕	九里亭街道机关工会	4月
手机摄影技术		5月
平面摄影技术		6月
职业化妆技术	九里亭街道社区工作者事务所工会委员会	6月
礼仪规范培训		6月
	九里亭街道综合行政执法队工会委员会	5月
急救知识培训	上海九里亭村实业公司工会委员会	5月
	上海硕亭经济发展有限公司工会委员会	5月

街道居民区工会联合会

课程内容	参与单位	活动时间
短视频拍摄与剪辑	百丽苑社区居委会工会联合会	7月
	九城湖滨社区居委会工会联合会	7月
	亭江社区居委会工会联合会	7月
	中大社区居委会工会联合会	9月
美容与美妆	贝尚湾社区居委会工会联合会	9月
	奥园社区居委会工会联合会	9月
	朗庭社区居委会工会联合会	6月
儿童心理发育与保育	亭北社区居委会工会联合会	6月
	亭谊社区居委会工会联合会	6月
	知雅汇社区居委会工会联合会	10月
中医养生与保健	五洲社区居委会工会联合会	10月
	绿庭尚城社区居委会工会联合会	10月
	沫宾社区居委会工会联合会	10月

街道非公企业工会

课程内容	参与单位	活动时间
非遗木凳制作	上海宏伟快速彩印有限公司工会委员会	6月
	上海穗毅贸易商行工会委员会	6月
	上海上杰之远物业管理有限公司工会委员会	7月
急救知识培训	上海丰柏物业管理有限公司工会委员会	7月
	上海九盛物业管理有限公司工会委员会	7月
	上海亭启环卫清洁有限公司工会委员会	8月
法律知识讲座	上海靖博保洁服务有限公司工会委员会	8月
(非遗)卯兔盘扣胸针	上海广禧食品科技有限公司工会委员会	10月
	上海融康汽车设计有限公司工会委员会	9月
非遗木凳制作	上海盾码科技有限公司工会委员会	9月
(非遗)扎染	上海望霖冷冻机械有限公司工会委员会	9月
二十四节气衍纸制作	上海馥鲜贸易有限公司工会委员会	10月

街道商务楼宇工会

课程内容	参与单位	活动时间
诗歌创作与朗诵	立同大厦上海安展实业发展有限公司工会委员会	4月
儿童心理发展与保育		5月
茶艺	九润大厦上海九亚投资有限公司工会委员会	6月
雪媚娘制作	虹桥商务大厦上海联邦信息科技有限公司	6月

街道灵活就业职工群体

课程内容	参与单位	活动时间
党的二十大知识“微”课堂	户外职工爱心接力站	4月
户外职工日常健康防护指导	户外职工爱心接力站	4月

九里亭“公益乐学”四十场活动等你来【打卡】

听党话 感党恩 跟党走

藏在《望道》里的答案

近期,电影《望道》在各大影院热映。《望道》以《共产党宣言》中文版全译本首位翻译者陈望道先生的生平事迹为线索,串联宏大历史,讲述了“望道”这个红色传奇故事。陈望道是学者,是教育家,是翻译家,更是一位诗人,一位美学家大师。20天,在老家的破旧房屋中,一盏油灯,一盏烛火,日夜轮转,不眠不休,不是“富人”与“穷人”,不是“绅士”与“平民”,而是最符合共产主义内涵的“有产者”与“无产者”,满地的废纸团与“真理的味道非常甜”无不彰显出陈望道的文学功底与美学追求,这是初代中国共产党人特有的“风雅”。

历经百年,从“星星之火可以燎原”到“不忘初心,牢记使命”,从“敢教日月换新天”到“嫦娥”探月、“祝融”探火、“羲和”逐日,这种染着红色、带着雄心的“风雅”,一脉相承。信仰的火种一经点燃就不会熄灭,“四一二”事件中陈望道的学生杨阿龙慷慨就义,传志于杨谨芳

林。当父子、夫妻被一道紧闭的铁门相隔,当“生”与“义”不可兼得,杨阿龙选择了舍生取义,宁死不屈退党,血洒刑场。中国共产党走过的百年,是无数像杨阿龙烈士这样的先辈用鲜血、汗水、泪水、勇气、智慧、力量写就的百年,面对艰难险阻,他们,义无反顾。

百年奋斗,一心为民。影片生动地表现了上世纪初叶中国青年知识分子怎样把家国情怀、个人的前途命运与国家、民族、社会紧紧地联系在一起。当年以一曲《送别》告别的进步学生们,有的领导工人运动英勇就义,有的投身共产党领导下的人民军队,有的继承遗志在战火中牺牲,每个人都成为火种,成为筑成红军“铜墙铁壁”的砖,成为汇成抗日战争中“汪洋大海”的浪,历史,在一代代人接续奋斗中前行。能够取得胜利皆因人民衷心拥护,人民衷心拥护皆因中国共产党人笃信:江山就是人民,人民就是江山。一心为民,方能万民一心。

罗韵芳

便民服务

老年性支气管哮喘的治疗与预防

支气管哮喘是由多种细胞和细胞组分参与的气道慢性炎症性疾病。临床表现以发作性喘息、气急、胸闷或咳嗽为特征。60岁以上的支气管哮喘患者可统称为“老年性支气管哮喘”。

老年性支气管哮喘的常见症状:老年性支气管哮喘患者症状不典型。多数有长期咳嗽、咳痰、胸闷、气短、喘息的病史,但皆非支气管哮喘特征性症状,胸部听诊哮鸣音未必很明显,常难与心脏病或其他肺部疾病鉴别。老年性支气管哮喘最常见的先兆症状为胸闷、咳嗽、过敏性鼻炎或伤风感冒等,而过敏性鼻炎是以喷嚏、流鼻涕、鼻痒、眼痒、流泪等症状最为常见,过敏性咳嗽则以喉痒、咳嗽、胸闷等症状最为常见。

老年性支气管哮喘的治疗:老年性支气管哮喘具有特殊性,其治疗必须区别于儿童及青少年,更应强调其个体差异,仔细观察诱因,制定合理的治疗方案。

治疗有3个主要目标:维持正常或大致正常的肺功能;预防支气管哮喘的发作和病情恶化;

算技术打造的“一图N景”系统,将生活垃圾、建筑垃圾、河道垃圾、街面无主垃圾等纳入清运管理,使垃圾清运过程可控、结果可追溯、数据永久保存。

据了解,各小区物业人员或者居委会工作人员先根据垃圾投放量情况,通过移动端“一图N景”小程序申请垃圾转运。待申请通过后,环卫人员判断垃圾量并通过“一图N景”小程序派单,即申请即清,保持了环境整洁,也提高了时效。”九里亭街道管理办主任谢赛音

说。

当天申请当天完成清运。借助“一图N景”系统,不仅提高了垃圾清运效率,也实现了无纸化工作,让填单申请清运的日子一去不复返。

同时,每车的垃圾清运从源头到清运倾倒完成都可以追溯,实时记录年、月、日垃圾清运情况,形成历史数据,清晰了解整个街道内的垃圾底数,为后续工作的优化提供数据依据,提升了管理部的监管能力。

通过演练,工作人员将应急预案落实到具体行动,增强了防汛安全意识,提高了应对汛期突发情况的实战能力,确保汛期能快速高效开展救援抢险工作,保障人民群众生命财产安全。

蔡燕萍

小学生当“市场监管员”、法条解读来到居民身边……全民国家安全教育日,九里亭日前在街道不同领域、不同区域,以不同形式开展了一系列宣传教育活动,通过线下宣讲、线上互动结合的方式,让国家安全教育进机关、进商圈、进学校、进楼道、进企业。

此外,街道平安办还联合九里亭派出所、禁毒办、司法所等部门,在辖区金地广场举办主题宣传活动,现场共发放各种法治宣传资料、宣传品3500余份,解答群众法律、政务服务咨询80余人次。

据悉,金地广场的商铺联合组

群治队伍、志愿者队伍、联合治安队伍、消防队伍,共同构建平安、和谐的经营环境。”一名商户负责人表示。

据悉,系列活动中,金地广场“平安商户联盟”和绿庭志愿者队伍、奥园“帮邻里”关爱之家、“青年人才之家”袖米寓、九里工坊公共法律服务工作站五大阵地持续发挥作用。

本次应急演练以台风登陆、雨水激增二级响应为假想背景,围绕监测预警、险情排查、应急响应、集结防汛人员、架设防汛挡板、调试集水池防汛提升泵、组装使用防汛抽水泵等环节展开,全面演练预防、决策、调度、抢险等防汛工作关键环节。

李成东

在上海亭启环卫清洁公司国家

安全教育日主题宣传展现场,九里亭街道平安办和司法所工作人员以案释法,深入浅出地解读法律条文,

并为大家解答日常生活中遇到的法律问题。九里亭司法所工作人员一

“在街道指导下,我们建立了群防

张嘉雯

九里亭三小的同学们日前当起了“小小市场监督员”。他们在九里亭市场监督管理所工作人员的带领下,走进奶茶店和火锅店的后厨,了解奶茶的制作过程和火锅厨房

的操作流程。其间,“小监管员们”

了解了餐厅的卫生评分标准,并学会

了如何通过墙上的标志来选择餐厅。

此外,九里亭中学等也都通过心理微课、主题班会、手绘小报等形式,向学生普及安全教育。

据悉,亭亭白领之家“青年人才之家”袖米寓、九里工坊公共法律服务工作站五大阵地持续发挥作用。

蔡燕萍

小学生当“市场监管员”、法条解读来到居民身边……全民国家安全教育日,九里亭日前在街道不同领域、不同区域,以不同形式开展了一系列宣传教育活动,通过线下宣讲、线上互动结合的方式,让国家安全教育进机关、进商圈、进学校、进楼道、进企业。

此外,街道平安办还联合九里亭派出所、禁毒办、司法所等部门,在辖区金地广场举办主题宣传活动,现场共发放各种法治宣传资料、宣传品3500余份,解答群众法律、政务服务咨询80余人次。

据悉,金地广场的商铺联合组

群治队伍、志愿者队伍、联合治安队伍、消防队伍,共同构建平安、和谐的经营环境。”一名商户负责人表示。

据悉,系列活动中,金地广场“平安商户联盟”和绿庭志愿者队伍、奥园“帮邻里”关爱之家、“青年人才之家”袖米寓、九里工坊公共法律服务工作站五大阵地持续发挥作用。

李成东

在上海亭启环卫清洁公司国家

安全教育日主题宣传展现场,九里亭市场监督管理所工作人员以案释法,深入浅出地解读法律条文,

并为大家解答日常生活中遇到的法律问题。九里亭司法所工作人员一

“在街道指导下,我们建立了群防

张嘉雯

九里亭三小的同学们日前当起了“小小市场监督员”。他们在九里亭市场监督管理所工作人员的带领下,走进奶茶店和火锅店的后厨,了解奶茶的制作过程和火锅厨房

的操作流程。其间,“小监管员们”

了解了餐厅的卫生评分标准,并学会

了如何通过墙上的标志来选择餐厅。

此外,九里亭中学等也都通过心理微课、主题班会、手绘小报等形式,向学生普及安全教育。

蔡燕萍

九里亭三小的同学们日前当起了“小小市场监督员”。他们在九里亭市场监督管理所工作人员的带领下,走进奶茶店和火锅店的后厨,了解奶茶的制作过程和火锅厨房

的操作流程。其间,“小监管员们”

了解了餐厅的卫生评分标准,并学会

了如何通过墙上的标志来选择餐厅。

此外,九里亭中学等也都通过心理微课、主题班会、手绘小报等形式,向学生普及安全教育。

蔡燕萍

九里亭三小的同学们日前当起了“小小市场监督员”。他们在九里亭市场监督管理所工作人员的带领下,走进奶茶店和火锅店的后厨,了解奶茶的制作过程和火锅厨房

的操作流程。其间,“小监管员们”

了解了餐厅的卫生评分标准,并学会

了如何通过墙上的标志来选择餐厅。

此外,九里亭中学等也都通过心理微课、主题班会、手绘小报等形式,向学生普及安全教育。

蔡燕萍

九里亭三小的同学们日前当起了“小小市场监督员”。他们在九里亭市场监督管理所工作人员的带领下,走进奶茶店和火锅店的后厨,了解奶茶的制作过程和火锅厨房

的操作流程

建功G60 奋进新时代

九里亭街道举办庆“五一”系列活动

为深入贯彻落实党的二十大精神，弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神，展示企业职工劳动风采，激励广大职工投身经济社会发展主战场，为全力推进长三角G60科创走廊国家战略，推动九里亭街道“三新一中心”建设贡献力量，九里亭街道在“五一”国际劳动节到来之际举办了以“建功G60 奋进新时代”为主题的系列活动。

搭建技能平台 提升职工素养

为不断壮大街道企业技能人才培养，提升广大职工投身岗位能力，九里亭街道积极搭建职工劳动技能平台，组织开展职工劳动和技能竞赛，旨在通过竞赛达到“以赛聚力，以赛促训，以赛提质、以赛育人”的健康知识普及。

目标，引领街道广大职工为推进街道发展贡献智慧与力量。

以街道“公益乐学”九里工坊职工学堂为载体，凸显阵地整合，融合社区师资，拓展培训内容，以九里“职”慧为主题开展九里亭街道职工“公益乐学”品牌项目。为街道辖区非公企业、商务楼宇、居民区、灵活就业户职工等送关心与服务。

围绕保护劳动者身心健康，在第21个职业病防治法宣传周之际，组织街道广大职工开展线上学习。同时以“关注四季健康”为主题，为提升职工生活质量，远离亚健康体质，邀请专家为街道企业职工开展健康知识普及。

弘扬劳模精神 崇尚劳动光荣

邀请区劳动模范、居民区退休

书记张玉华以“学习二十大精神 用爱心讴歌文明”为主题作劳模宣讲。

张玉华围绕如何从文明培育、文明实践、文明创建做起，讲述了如何推进松江精神文明建设融合发展。她用朴实的话语、生动的实例讲述了自己怎样用眼睛体察文明、用脚步丈量文明，用爱心讴歌文明。通过宣讲为广大职工营造了劳动光荣的社会风尚和精益求精的敬业风气。

加大品牌宣传 助推经济发展

在松江区工会第六次代表大会召开之际，街道总工会组织街道6家企业参加了区总会在区工人文化宫举办的“探新宫·品松江”名特优产品展陈会。这是九里亭街道辖区企业首次以职工集市为载体，深度融合展示推介，助推街道经济高质量发展作出贡献。

许凌峻

书记张玉华以“学习二十大精神，以德树人、培育和践行社会主义核心价值观，深入推进未成年人思想道德建设工作，4月28日上午，杜巷居民区党支部联合辖区内民办杜巷幼儿园一起举办了“迎五一，亲劳动”巷里一家亲文明实践活动。

大班的小朋友们穿上志愿者服装、带上劳动工具，在老师的指导下，围绕“致敬每个工作岗位”的劳动节主题，在亭子泾的滨河空间步道两旁，和保洁工人、党员志愿者们一起认真捡拾花草丛中的白色垃圾和烟蒂。不一会儿，垃圾袋里就装满了沉甸甸的垃圾，孩子们通过亲身实践，体会到了保洁工人的辛苦，在垃圾分类中，养成了良好的分类习惯。同时，通过实践，孩子们学会了保护河道环境、节约用水、爱护社区。

此次活动通过党建引领、强化价值，让青少年参与新时代文明实践活动，寓思想道德教育于具体实践之中。

在服务站内，小哥们一边坐着休息，一边就能解决“头等大事”。同时，在“五一”国际劳动节即将来临之际，为大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神，街道总工会精心准备了慰问大礼包，感谢小哥们的辛苦付出。

前期，九里亭街道紧密结合小哥们流动性大、户外工作时间长等特点，打造了金地商圈“茸城e家”党群服务站，为新就业群体筑起温暖的“家”。接下来，街道将继续就地就近为小哥们提供服务，不断延伸党在新就业群体中的影响力、凝聚号召力。

日前，九里亭街道社区志愿中心定期为小哥开展公益理发、全科咨询、金融服务等文明实践志愿活动。

在服务站内，小哥们一边坐着休息，一边就能解决“头等大事”。同时，在“五一”国际劳动节即将来临之际，为大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神，街道总工会精心准备了慰问大礼包，感谢小哥们的辛苦付出。

日前，九里亭街道紧密结合小哥们流动性大、户外工作时间长等特点，打造了金地商圈“茸城e家”党群服务站，为新就业群体筑起温暖的“家”。接下来，街道将继续就地就近为小哥们提供服务，不断延伸党在新就业群体中的影响力、凝聚号召力。

日前，九里亭街道社区志愿中心定期为小哥开展公益理发、全科